

# Évitez ces cinq erreurs fatales pour être un vrai orateur à impact!

1. **Se laisser paralyser par le stress devant public.** Le stress mal canalisé nous paralyse et nous fait même perdre la mémoire. Mais comment bien canaliser notre stress? Simplement en le diminuant grâce au fait que nous nous sommes préalablement préparé et ensuite en transformant l'énergie du stress en enthousiasme. [Pour plus de détails, visionnez cette vidéo](https://youtu.be/AHfM4XJJvE) : <https://youtu.be/AHfM4XJJvE> De plus, si le stress nous envahit, c'est signe que nous sommes davantage centré sur nous-même plutôt que sur la compréhension de notre message par le public.
2. **Se lancer comme ça vient**, au gré du vent comme on dit, peut teinter énormément le résultat de notre impact sur le public. Sans préparation ou en improvisation, la présentation risque d'être parfois illogique, sans fil conducteur, difficile à suivre ou chose certaine, inégale. La préparation mentale ou le pouvoir de l'intention est de mise avant notre conférence. [Pour plus de détails, visionnez cette vidéo](https://youtu.be/tZLoWu3qk7M) : <https://youtu.be/tZLoWu3qk7M> De plus, nous gagnerons en ayant préparé ce que nous allons partager, car le succès n'est jamais le fruit du hasard. Être préparé ne veut pas dire de connaître sa conférence par cœur ou de l'écrire au complet. [Voir également cette vidéo pour approfondir le sujet](https://youtu.be/g-IAt2sHhZ4) : <https://youtu.be/g-IAt2sHhZ4>
3. **Penser que nous sommes assez bon!** À l'heure actuelle, le monde évolue rapidement. De part et autre, ceux qui performant savent être en position d'apprentissage continue. En plus de s'améliorer, cela nous garde plus humble, plus connecté à la réalité et nous évite de tomber dans l'*ego* surdimensionné. Mais qui peut nous guider vraiment; le miroir ou la vidéo? Le fait de pratiquer à changer les habitudes que l'on n'aime pas selon NOTRE perception, ne favorisera pas nécessairement notre présentation, sans des commentaires pertinents de personnes chevronnées en la matière. [Visionnez également ceci](https://youtu.be/aNWnWLMty2w) : <https://youtu.be/aNWnWLMty2w>
4. **Suivre un cours avec la même recette miracle pour tous.** Pour acquérir davantage une expertise, nous savons que ça passe par la pratique pour bien saisir et assimiler la théorie. Encore plus important quand ça concerne la prise de parole en public! Le facteur essentiel est de recevoir un enseignement basé sur notre essence, car nous sommes unique et la réussite en conférence sera directement relié à cette unicité qui nous est propre pour se différencier. [À voir](https://youtu.be/5OHgxBB02aA) : <https://youtu.be/5OHgxBB02aA>
5. **Penser que c'est juste un SHOW.** En fait une conférence n'est pas un monologue, mais plutôt une conversation avec notre public. Et comme toute conversation efficace, nous devons regarder ceux à qui l'on s'adresse et être authentique pour vivre une communication réussie. La première qualité du conférencier est l'authenticité et sa capacité de demeurer en présence active envers son public. Le public ne veut plus d'orateur qui ne fait que parler pour parler. Le public demande la personne qui maîtrise son sujet en action. [Vidéo complémentaire ici](https://youtu.be/MVanGSOLnOM) : <https://youtu.be/MVanGSOLnOM>

Nous ne sommes pas parfaits, mais nous tendons vers l'excellence. Oui nous commettons tous des erreurs comme les plus grands conférenciers professionnels. Mais la clé est d'apprendre de nos erreurs et de poursuivre le perfectionnement de notre Art pour le bénéfice du public!